



地域が育てる未来の子どもたち
しゅうなんFM 地域力アッププロジェクト

(株)西京銀行 JA周南 (株)シマヤ
東ソー(株)南陽事業所
河崎運輸機工(株) Honda Cars 周南
大和ハウス工業(株)周南支店
中国新聞防長本社 学研教室 山口事務局

私たちが応援しています!

Vol.37 2016年3月10日発行 発行/しゅうなんFM 取材協力/周南市・周南市教育委員会
《本社》〒745-0801 周南市大字久米3918 《スタジオ》〒744-0025 下松市中央町 ザ・モール周南1F TEL0833-48-3030 <http://www.fms784.co.jp>

料理大好き! 楽しいクッキング教室の先生は、地元高校生たち



小学生が家でも作れるように、高校生がしっかりアドバイス。



三丘小の6年生が、熊毛北高校ライフデザイン科の3年生と一緒に、クッキング教室をしました。12月に小学生が作りたい料理を考え、高校生に見せました。「これは時間内に作るの難しいよ」「こんなのもあるよ」と、アドバイスをもらい、グループごとにメニューを決定しました。

◀盛り付けもこだわりました。

そして、1月27日に熊毛北高校で料理を作りました。小学生1人と高校生1〜2人がグループです。コロッケ、オムライス、カレー、グラタン、サラダ、きんぴら、茶碗蒸し…本格的な家庭料理が出来上がりました。

むずかしい作業は高校生がお手本を見せてくれたり、やさしく教えてくれたりしました。

みんなで食べる頃にはすっかり打ち解け、笑い声と楽しい話が飛び交う会食となりました。

【小学生から高校生へお礼の手紙】

今日、高校に行く前はものすごく不安でした。「上手に作れなかったらどうしよう」「しゃべれなかったらどうしよう」そればかり思っていました。

でも、やさしく話しかけてくれたので、すぐにきんちょうや不安はなくなりました。なので楽しくなりました。ごはんを食べる時もガールズトークをしてすごく楽しかったです。

料理ができた時、「この料理また作りたい」と思いました。今日は本当に楽しかったです。ありがとうございました。

【高校生から小学生へのメッセージ】

- すごく上手に野菜を切っていてびっくりしました。今日とても上手に作れたのでお家でもきつと上手に作れると思います。楽しかったです。ありがとう。
- 初めはどうなるかと思ったけど、協力して時間内に早く作ることが出来て良かったです。また作る時は、分量に気をつけて作ってね!!

今月の取材校



今日は1日たっぷり、スケート教室の日!



鼓南小学校

鼓南小では、昨年から3学期にスケート教室を行っています。今年も2月5日に、全校児童16人が参加して、くだまつ健康パークで行われました。

「3学期の行事で一番楽しみ!」と、児童たち。準備運動をして、滑れる人、初めての人の2チームに分かれて、教室が始まりました。30分くらい基礎を教えてもらったら、後は自由に滑ります。何度転んでも、汗をかくくらい夢中で滑っているうちに、ほぼ全員が1日で滑れるようになりました。

▲初めての児童も怖がりません。



毎朝☀の食事で、 元気に遊んで、学んで。

栄養バランスの良い朝食をしっかり食べることで、睡眠中に下がった体温を高め、脳と身体にエネルギーを与え、朝から元気いっぱい活動することができます。

ご飯とおかず。そして味噌汁で、毎日元気に、いっぱい遊んで、いっぱい学ぼう!



シマヤ だし 160g



シマヤ ぶちうまい すり 1kg

正しいおやつの食べ方、知ってる？



講師はカルビーの
広島工場から来
られた榎本さん。

「食べたいな〜」

▲サイズも大盛り上がり！

勝間小の学校保健委員会に、『カルビースナックスクール』がやってきました。

カルビーと言えば、みんなが大好きなポテトチップス！まずは、班に分かれて、いつも自分たちが一回に食べている、ポテトチップスの量を測ってみました。小学校中学年で、ちょうどいいおやつの量は200キロカロリー。重さでは35g。みんなの両手ですくえるくらいの量です。「え〜多すぎた」と、ほとんどの班がオーバーしていました。食べる時間や、パッケージの表示の見方などを、楽しく学びました。

勝間小学校3年生

歯ごたえバッチリ！マーボーレンコン



「家で作った時と一緒！」「栗原さん。」

▲マーボーレンコンには岩国レンコンが使われています。

周南市『野菜メニューコンクール』のよくかむ野菜メニュー部門で、『給食賞』に輝いた、徳山小5年・栗原小雪さんの『マーボーレンコン』が、1月27日の給食になりました。

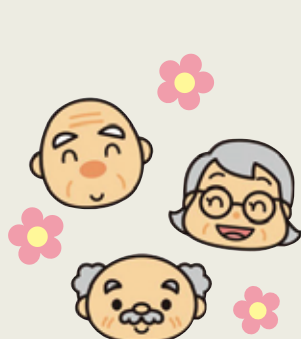
入賞した時は、「最初はびっくりしました。マーボー豆腐もレンコンも好きです。小さい子でも食べられるように、辛くないように作りました」と、栗原さん。「ごはんに合う！」「おいしい！」、クラスのみんなにも大好評でした。『マーボーレンコン』は、3学期中に市内の小中学校の給食に登場しました。

徳山小学校5年生



「コアプラザかの」で、地区ごとに担当割り、民生委員さんと一緒に高齢世帯を回りました。

2015年12月24日(木)
ふれあい食事・
配食ボランティア
鹿野中学校 3年
大平 倫也



僕は、「ふれあい食事・配食ボランティア」で、一人暮らしや高齢者世帯が利用する「ふれあい食事サービス」を、地区民生委員さんと一緒に配って回り、声かけなどを行っています。

ちよつとした会話をすることで、お年寄りには喜んでくださいます。それがとても嬉しく、毎回楽しみにしています。

このボランティアの良さは、地域の方と直接ふれあえるということです。現在、31人の鹿野中学生が一緒に活動しています。



学校特派員
ニュース！
wall newspaper

学校であったことを
皆さんの感想文で
紹介します！

2015年12月12日(土)
東京ヤクルトスワローズ
三輪選手による
野球教室
《主催/周南スポーツ少年団 4年
福川南スポーツ少年団 4年
高瀬 太志

三輪 正義 選手

所属：東京ヤクルトスワローズ
出身：山口県下関市
守備：内野手、外野手
下関中央工業を卒業後、会社員を経て、四国アイランドリーグ・香川オリブガイナースで活躍。その後、ヤクルトスワローズに入団。昨年2015年は87試合に出場し、優勝に貢献した。内野手・外野手の全ポジションをこなせるユーティリティープレイヤー。



▲「午前の部」は、福川南小学校で。

東京ヤクルトスワローズの三輪選手が野球教室をしてくださいました。

守びでは、ボールの正面に行つて取つて、その取つたところに右足を置いて、投げ相手の向かって左足を出して投げる。という事を教えてくださいました。その後、実際にノックをしてスムーズにできるかをしました。

ました。エラーをしてしまったけど上手くできたのでよかったです。ぼくは、楽しくできたので三輪選手には、とてもいそがしいなか、野球教室をしていただいて、本当にありがたいと思っています。

ぼくはこれから、三輪選手みたいな、プロの野球選手になつてすごい記録を出したいです。

「午後の部」は、富田西小学校グラウンドで行われ、富田西スポーツ少年団、▼ 櫛浜スポーツ少年団が参加しました。



もっと、人や環境にやさしい化学へ。

太陽電池のセルを保護・封止するためのフィルム。
電気自動車や家庭用蓄電池に使われる電解三酸化マンガン。
自動車排ガスの大気汚染物質を吸着除去する合成ゼオライト。
くらしの中で東ソーは活躍しています。

東ソー株式会社
TOSOH

南陽事業所
〒746-8501 山口県周南市開成町4560
☎0834-63-9800 http://www.tosoh.co.jp/

うずまき(し)が見えませんが、えんぴつで円をなぞってみてください。確かに円です。



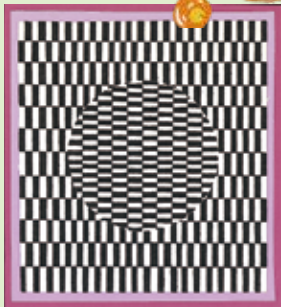
▲一見うずまきに見えるが、実はうずまきではなく、円が何重にも書かれている。



▲リンかくは見えないけど、シマウマが見える。

トリックアートに挑戦!

ペンネーム『さけ』さんから3枚のトリックアートが届きました! 本を見ながら自分で描いたそうです。見事にトリックアートになっていますね。



▲平面上に書かれているのに、円が浮き上がって見える。

●初めてのラジオで、昨日の夜からずっときんちようしていましたが、話がおもしろくてとても楽しかったです。時間ピッタリに終わらせた谷さんはやっぱりプロだなと思いました。お兄ちゃんが言っていたように、楽しくても良い経験になりました。

▲ラジオは声でつながることができて素敵だなと思いました。ラジオ、最高でした!

ラジオくらぶに出演して...

このゆびと〜まれっ!

みんなの学校のこと、ラジオ出演の感想... もっといっぱい教えて!

このコーナーは、こども新聞を読んでいるみんなの自由なおしゃべり広場です。学校の事、クラブ活動の事、俳句や、学校あるある4コママンガ、イラストコーナーなど、皆さんの投稿まっつてま〜す!

元気いっぱい生放送中! 『ラジオくらぶ〜こどもラジオ局』 毎週土曜 14:00 ~ 14:54 (生放送) ★11/7~1/30の出演校紹介

周南市内の元気な小中学生たちが、スタジオに集合!ドキドキの生放送にチャレンジ!!

11/7 住吉中学校



11/14 熊毛中学校



11/21 和田中学校



11/28 榎田中学校



12/5 周陽中学校



12/12 中須中学校



12/19 菊川中学校



1/16 福川小学校



1/23 三丘小学校



1/30 周陽小学校



このコーナーに投稿するには...

1.ハガキで...

〒744-0025 下松市中央町21-3 げ・モール周南 しゅうなんFM「こども新聞」係

2.メールで...

info@fms784.co.jp

3.持ち込みで...

スタジオ前のリクエストボックスへ

まっつてま〜す!

さまざまな世界で活躍中の学校の先輩たち!将来の夢をかなえるヒントをもらえるかも。

みんなの先輩 Vol.31



『割烹旅館 三水園』料理長 兼 オーナー 橋本 孝義さん (42才 / 周南市在住)

三丘小学校・熊毛中学校 卒業

熊毛北高校卒業後、コピーライターを目指して上京。専門学校に通いながら、イベント会社に就職。その後、出版社でライターを務める。23才で家の旅館を継ぐことを決意。料亭などで料理の修業をつみ、28才で三水園の料理長となる。季節感あふれる芸術的な日本料理が話題に...

Q. 小・中学校の頃の自分は?

小学校時代から、団体行動が苦手で、おゆうぎやっても一人でぼーっと立っていたり、ういていました(笑)。誰かに何か言われてやるのが好きじゃなかったんです。でも周りとう違うからって、決して自分が変わらなければならない。自分の中のものさが違うんだなって気づいたら、学校も苦じゃなくなりました。

Q. 高校卒業して、一度東京で就職されたんですね?

コピーライターになりたいと上京しました。専門学校に通いながら、イベント会社で働いたのですが、その社長が厳しくて、きたえられました。自分だけの考えは通用しない、自分は何も知らないってことを思い知らされました。でも個性はつぶさずに認めてくれました。

Q. いつから料理の道に進もうと思いましたか?

先代の料理長が引退を考えていることを知って、自分が三代目を継ごうと決心しました。料理の修業はきびしい

ものです。朝早くから夜遅くまでかかるし、ケガややけどなどもしました。でも、東京でいろいろな経験をしたので、人間関係はきついとは思いませんでした。

Q. 今どんな思いで料理を作っていますか?

自分で見たり、食べたり、経験したこと...それは、美術館に行ったり、自然を見たりと、直接料理とは関係ない事かもしれませんが、そんな経験が料理に生きてくると思います。それを旅館の周りの自然(葉など)を使って、お客さんにあった料理にして出しています。いつも料理を食べる人の顔を思い浮かべながら作っています。

Q. 学校の後輩たちにメッセージを

これがやりたいからこれだけをする、というのではなく、アンテナをはって、いろいろなものを見たり、遠回りをするのも大切です。今の自分の価値観だけで判断せずに、先輩や経験者たちの意見に耳をかたむけて下さい。人と話すことはすごく大事です。

チームワークとネットワークが原動力

河崎運輸機工株式会社

KAWASAKI TRANSPORTATION & ENGINEERING CO.,LTD.

Fun! Fun! 決算 Honda

FIT HYBRID

1.9% 低金利対象車

HYBRID・Fパッケージ

型式:DAA-GP5 1.5L i-VTEC+i-DCD 7速デュアルクラッチ トランスミッション車FF

車両本体価格 FF 1,796,000円 (消費税8%込み)

写真のプレミアムブルーパール・メタリックは32,400円(消費税抜き 30,000円) 高となり、表示価格には含まれておりません。

★価格はすべて消費税(8%)込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。詳しくは当店にお問い合わせください。

●車両本体価格には、応急パンク修理キット・標準工具・ジャッキが含まれます。車両本体価格には特別装備品以外のメーカーオプション及びディーラーオプションの価格は含まれておりません。車両本体のみでもご購入いただけます。●写真は印刷のため、実際の色とは異なる場合があります。

Honda Cars 周南 周南店 Small Store

(株)ホンダパルノ東山口 周南市川手2-10-19 お問い合わせ ☎ 0120-63-1800

周南市青少年育成市民会議 〒745-0004 周南市毛利町2丁目2 周南市教育委員会生涯学習課 TEL0834-22-8697

こみみページは、周南市青少年育成市民会議が取り組む活動を広報し、地域ぐるみの健全育成を推進するページです。

健康づくりウォーキング教室

1月12日(火)熊毛部会主催により「健康づくりウォーキング教室」を開催しました。

この教室には、ウォークボランティア登録者、熊毛子ども見守り隊のほか、公募の一般市民35名が参加しました。

市体育協会より藤井治彰さんを講師にむかえ、ウォーキングの姿勢・歩き方、ストレッチの方法などを受講した後、屋外に出て、3km・1.5kmコースに分かれ、実際に歩きながら講習内容を実践しました。

今回の活動を通して、地域の見守り活動の再認識と、活動にご協力いただく地域の皆さんの健康づくり支援に繋げることができました。



講師による屋内での講座



実際に屋外で歩いて実践

情報誌「えがお」作成・配布

新南陽部会では、子どもと大人をつなぐ情報誌「えがお」を作成し、1月1日市広報に折り込み、新南陽地域の家庭に配布しました。新南陽部会の活動や、市民会議について紹介しています。



しゅうなん子どもゆめクラブ 第4回

11月7日(土)

徳山動物園を散策しながらポニーや小動物とふれあい、みんなで遊びました



12月19日(土)

班に分かれてクリスマスケーキを作りました。

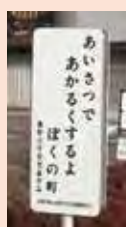
上手にでき、みんな分けて仲良く食べました。



青少年の健全育成標語を表彰

鹿野部会では、青少年の健全育成及び非行防止の意識啓発を図るため、鹿野小・中学校、並びに徳山高校鹿野分校の協力を得て、標語の募集を毎年行っています。

今年も最優秀賞3点と優秀賞6点を選定し、10月31日に開催された鹿野保幼小中学校合同文化祭で表彰しました。選ばれた標語は、地域の4か所に設置した看板に掲示します。



皆さんの目に触れるよう掲示されています。

【最優秀賞】

- あいさつで あかるくするよ ぼくの町 鹿野小学校6年 桃木 隆汰さん
- 「ごめんなさい」 謝る勇氣 大切に 鹿野中学校1年 山本 健太さん
- 「大丈夫？」 その一言で 救われる 徳山高等学校鹿野分校1年 佐伯 真由さん

「地域のおじさん・おばさん運動」推進中

皆さんは「地域のおじさん・おばさん運動」を知っていますか？

PTAや自治会、見守り隊など118もの団体に、あいさつ運動や子供の見守り活動を通じ、子供が安心、安全に暮らすことのできる地域づくりにご協力いただいています。皆さんが登下校する際にも、いつもあいさつをしてくれる地域の方がいらっしやと思います。皆さんからも地域の方に気持ちの良いあいさつができると良いですね。

平成27年度賛助会員(団体のみ、順不同)

熊毛郵便局、熊毛北高等学校教育会、周南農業協同組合熊毛支所、山口県教育会周南熊毛支部、周南市生活改善実行グループ連絡協議会熊毛支部、絵本と木のおもちゃフォークル、周南保護区保護司会、周南消費者協会、福川婦人会、周南市ヘルスメイト東部エリア、周南市母子保健推進協議会東部エリア、松村医院、竹本本店、熊毛婦人会、遊休農地再生隊、周南市連合婦人会、大島婦人会

賛助会員募集!

市民会議の活動の趣旨に賛同し、協力していただける賛助会員を募集しています!

団体・個人/1口 1,000円

●お問合先 周南市青少年育成市民会議事務局 周南市教育委員会 生涯学習課内



市民会議ホームページ周南こみみネット



http://ko33.net

市民会議に関する情報がいっぱい! チェックしてみてね!

しっかり伸びる子は、じっくり考える子。

学研教室の教材は、自分で考える姿勢をはぐくむ教材です。先生はすぐに答えを教えず、解決の糸口となるヒントで子どもたちをサポートします。粘り強く机に向かい、考え抜く。その分だけ「わかった!」ときのよこひは大きくなり、そのよこひが大きいほど、次の学びへの意欲も高まります。じっくりしっかり、考えて進む。それが、学研教室の学びです。



春の無料体験学習

受付中!

- 期間 2~3月 対象 幼児(年少・年中・年長)、小学生、中学生 費用 無料
- 内容 3回の教室学習と家庭学習 教科 算数・国語 2教科
- 学力診断テストを含む ●参加者全員に プレゼント!
- 学習アドバイス面談あり(教育情報冊子つき) 特典 「単位換算表&アルファベットポスター」

入会金0円キャンペーン

※詳しくは下記フリーダイヤルまでお問い合わせください

- 期間 2~3月
- 対象 幼児・小学生・中学生

- 1 他塾・通信教材からの入会キャンペーン
- 2 兄弟・姉妹入会キャンペーン



0120-114-154

学研山口事務局 防府市戎町1丁目10-5 ニューエビスビル5F

祝休日を除く 月~金 9:00~17:00

詳しくはWEBへ!

学研教室 春

検索



読む力・考える力ー伸びる学力

学研教室 幼児/算数・数学・国語/英語

中国新聞



メンバー募集中!

本や新聞が好きな小・中学生たち集まれ!

入会金・年会費 無料

ちゅービー子どもニュースくらぶ(略称:CNC)は、ご家庭でもっと新聞や活字に親しんでいただくための会員組織です。親子で楽しく学べる講座やイベントへのご優待をはじめCNCメンバー限定グッズのプレゼントなどいろいろな特典があります。

メンバー特典

- 入会セットプレゼント
- ポイントで、記念品と交換
- メルマガ配信

メンバー登録条件

- ちゅービーくらぶ会員とお子さま(小1~中3)

お申し込みは中国新聞ホームページから
http://www.chugoku-np.co.jp/
生活情報 アイコン→ 教育 をクリック!



※PC、スマホのみ

お問い合わせは中国新聞社 読者広報部 教育と新聞推進チーム

TEL 082-236-2143 (平日:午前9時30分~午後5時30分)

個人情報中国新聞社が管理し、第三者に開示いたしません。

