

高校生が中心になって考える地域の防災

●12/17(土) 防災ワークショップ「地域の人たちと考える防災」

熊毛北高校

防災教育を研究テーマにしている熊毛北高校の2年生が、三丘地域の人々と一緒に、防災と安全について考えるワークショップを開催し、高校生の視点から、提案しました。

最初に、段ボールベツドの組立て体験を行いました。「想像より難しかった」という大人たちに対して、小学生たちからは「作るのが楽しかった!」という明るい発言が出ました。

次に、各家庭で実際に準備している防災用品を

見せてもらいました。家族4人、1人暮らし、被災地に向かう消防隊員など、それぞれの準備品には工夫と知恵がいっぱいあり、参考になりました。

最後に、「女性・子ども・お年寄り」をキーワードに、避難所レイアウトについて意見を出し合いました。たくさんの方が集まる避難所ですといった課題があるのか、想像して考えることの難しさを実感しました。

「防災に対する意識が他の地域にも広がるよう、今後もこの活動が続けていきたい」と、校長先生熊毛北高校の取り組みはこれからも続きます。



▲「意外と丈夫!」と、組み立てた段ボールベッドへゴロン。

◀食品は消費期限があるため、食べながらストックする「ローリングストック法」がおすすめ。



福川地域の伝統野菜とつくり大根を育てたよ!

◀とつくり大根は、他の地域ではなかなかこの形にならないと言われています。

●12/19(月) とつくり大根を育てよう(漬物づくり)

福川小学校

昔から地元で漬物(つけもの)として栽培されてきた、伝統野菜「とつくり大根」は、下の方が太いお酒のとつくりのような形をしています。福川小では、毎年3年生が種から育てて、漬物作りを行っています。

この日はみんなで漬物を仕込みました。干しておいた大根を、樽の中にすきまなく平らに並べ、ぬか、塩、とうがらしなどの調味料をふりかけ、重石をおきます。

「いっしょけんめいお世話した大根が、こんなに大きくなってうれしい!」「海水で洗うのは冷たくて大変だったけど、おいしい漬物ができるのが楽しかった!」「漬物が食べられるのが楽しみ」と、子どもたち。これから約7か月間しっかり漬けて込んで、出来上がるのは夏休み前です。ごはんと一緒に食べるのが今から楽しみです。



▲長い時間かけてようやく漬物になります。



毎朝☀の食事で、 元気に遊んで、学んで。

栄養バランスの良い朝食をしっかり食べることで、睡眠中に下がった体温を高め、脳と身体にエネルギーを与え、朝から元気いっぱい活動することができます。
ご飯とおかず。そして味噌汁で、毎日元気に、いっぱい遊んで、いっぱい学ぼう!



シマヤ
だしの素 140g



シマヤ
ぶちうまい すり 800g

新南陽高校

高校生たちの地元愛がギュッとつまった『ずっとちゃ』完成!

●新南陽OCHAプロジェクト「高瀬茶で地域を盛り上げよう!」

「地元の特産品をPRして、地元を盛り上げよう!」と、新南陽高校の2年生全員と、地元企業・商工会議所が協力して取り組んだのは「新南陽 OCHAプロジェクト」。

大きな目標は2つ。学校のすぐ近くにある、地域のシンボル「ゆめ風車通り」に賑わいをつくること、そして、和田地区高瀬で栽培されている「高瀬茶」の魅力をもっと多くの方に知ってもらうこと。

OCHA「O おもてなし課」「C ちゃつみ課」「H ひだまり課」「A あきない課」の4グループに分かれ、地元企業の方がアドバイザーとし

て入り、茶摘み体験から、商品開発、広報、イベントでの販売まで進めていきました。

そうして完成したのが、ペットボトル飲料『ZUTTO CHA (ずっとちゃ)』です。まろやかな渋みと、ほのかな香りと甘みが特徴のほうじ茶で、山と霧をイメージしたラベルも生徒たちが考案しました。

『ZUTTO CHA』は、11月から周南市内のスーパーなどで販売されています。みなさんも、地元の高校生と大人たちの思いがこもった地域のお茶、ぜひ味わってみてください。



▲幅広い世代に親しんでもらえるようにと考えたパッケージ。



▲5月には、自分たちも茶摘みを体験。
【写真提供 / トライアングル】

桜木地区

新年の風物詩どんと焼き

●1/14(土) 桜木地区どんと焼き

周南市の各地区で、1年の健康を願って、しめ飾りや書初めを燃やすどんと焼きが行われ、桜木地区では1月14日(土)に城ヶ丘公園で開催されました。

あいにくの雨となりましたが、消防団の方が見守る中、遠石八幡宮の宮司さんによる神事が行われ、その後やぐらに点火。地域の方が持ち寄ったお飾りや書初めが燃やされました。

習字を持ってきたという小学生は、「今年は金賞になりたい」という願いを込めたそうです。また「以前は火起こしにも参加して楽しかったけど、今年は雨で残念」という声もありました。桜木地区では火起こしから行うというどんと焼き。来年は、青空の下で火起こしから行えるといいですね。



住吉中学校

感謝が生まれるお弁当の日

●生徒が作るお弁当の日

住吉中学校には、「生徒が作るお弁当の日」が年に3回あります。この日は、給食がありません。みんなが自分で手作りしたお弁当を持ってきます。毎回学年ごとに「栄養バランスを考えて作ろう」などのテーマが決められています。2年、3年と学年が進むにつれて、お弁当づくりの腕前もあがっていくようです。

今回、10月のしゅうなん FM『ラジオくらぶ』に出演して、お弁当の日の紹介をしてくれた5人に、自分のお弁当の写真を見せてもらいました。どれもりっぱなお弁当です。おいしそうです!



◀10/29に『ラジオくらぶ』に出演した5人。

普段は料理をしないのでお弁当の日の朝はとてもあたふたします。お弁当作りは大変だなと感じ、母への感謝が強まりました。得意なおかずは卵焼きです。最初はスクランブルエッグになっていたのですが、自分の成長に感動します。(賀美 颯)



いつも祖母と一緒に作っています。前日から一緒に考えて、当日の朝「祖母の味」を教わりながら、彩りのよい楽しいお弁当を作ります。3年間続けてきて、卵焼きの巻く方が上達しました。コツは巻く時にしっかりと膝を使うことです。(岡寺 希子)

僕のおすすめのおかずは「野菜いため」です。お肉でタンパク質が、野菜でビタミンが豊富に摂れ、栄養バランスもとやすいです。さらに彩りもよいです。まだまだお弁当作りには慣れていませんが、これから上手に作れるようになります。(山本 蒼士)



僕は今回のお弁当の日で、れんこんの洋風きんぴらを作りました。これはテレビで紹介されていたのを見て「僕にも作れそう」と思って作った料理です。作り方は簡単なので何回も作って得意料理にしたいです。(児島 冬夢)

私は、お弁当の日で毎回作る卵焼きが上手になりました。最初に作ったときはぜんぜん巻くことができなかったけれど、きれいに巻けるようになりました。簡単そうなのにほんと大変だと思いました。お弁当の日ではいつも給食センターの方や母のありがたみを感じます。(児島 舞華)



つくる! 運ぶ! で応える。

河崎運輸機工株式会社



校区には湯野、戸田、夜市があり、湯野温泉やソレーネ周南などのレジャー施設があります。



11/5 栢田中学校

和を重んじ、自分に厳しくという意味の「和厳」が校訓で、岸信介さんが書いた石碑があります。



11/12 太華中学校

校訓は「自主・礼節・勤勉」で、先に挨拶をしてからその後礼をする「語先後礼」が伝統です。



11/19 福川中学校



11/26 須々万中学校

校区が広く、須々万、長穂、大道理、大向、中須、須金の6つの地区から生徒が通っています。



12/3 熊毛中学校

大河内、勝間、高水、三丘、八代の5つの地区から7割の生徒が自転車で通学しています。



12/10 秋月中学校

徳山港沿いの石油コンビナート群を眼下に見下ろす小高い丘の上に位置します。

元気いっぱい! 生放送中! ラジオくらぶ〜こどもラジオ局

毎週土曜 14:00 ~ 14:54 ON AIR

毎週土曜は、周南市内の元気な小中学生たちが、スタジオに集合! ドキドキの生放送にチャレンジ!! 学校的话题を届けてくれます!



12/17 菊川中学校

近くには、桜並木や、初夏には螢が見られるきれいな川があります。



12/24 瀬浜小学校

「かめさま」という学校のキャラクターができました。学校のカメ池で、カメを飼っているからです。



出演校を応援しよう!

番組は生放送です。放送中の応援メッセージもお待ちしております!

Mail: info@fms784.co.jp

周南市 あんしん子育て室

食べてほしい家族のこと考えた、心温まる野菜メニュー

●第16回野菜メニューコンクール

周南市では、「もっと子どもたちに野菜を食べてほしい」と、毎年、夏休みの課題のひとつとして、小学6年生を対象に『野菜メニューコンクール』を開催しています。

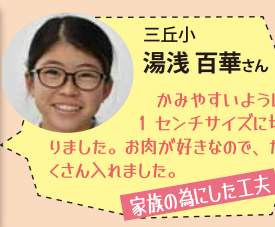
今回は、市内24校から929人の応募がありました。「よく噛む野菜メニュー」「朝食野菜メニュー」「野菜デザートメニュー」の3部門があり、その中から20メニューが優秀賞を受賞しました。

『給食賞』に選ばれた湯浅百華さん(三丘小)の「野菜だ丼!」は、令和5年度の給食で登場します。お楽しみに!

給食賞

《よく噛むメニュー》

野菜だ丼!?



三丘小 湯浅 百華さん

かみやすいように1センチサイズに切りました。お肉が好きなので、たくさん入れました。

家族の為に工夫

材料(2人分)

- ごはん 適量
- にんじん 1/2本
- なす 1本
- ピーマン 2個
- しょうが 少々
- ねぎ 15cm
- 豚肉 45g
- 水 1/2カップ
- さとう 小さじ2
- しょうゆ 小さじ1
- ケチャップ 小さじ1
- 鶏ガラスープの素 小さじ1/2
- ごま油 小さじ2
- 片栗粉 小さじ1

作り方

1. 野菜を1cm角に切る。
2. 豚肉を野菜と同じ大きさに切る。
3. 調味料を合わせる。
4. ごま油をひいて、豚肉と野菜を炒め、調味料を加える。
5. 火が通ったら、小さじ2の水で溶いた片栗粉を加える。
6. 盛り付けたら、刻んだねぎをのせる。

野菜が一口サイズで食べやすく、噛みごたえもありおいしかった。

食べ人の感想

優秀賞

《朝食野菜メニュー》

最強の一杯



徳山小 藤岡 七星さん

3歳の妹が、スープにしたら、飲んでくれると思いました。

家族の為に工夫

クセの強い野菜もとりやすく、時間のあまりない時でもさっと飲めておいしいポタージュ。クルトも最高。

食べた人の感想

材料(2人分)

- かぼちゃ 130g
- 玉ねぎ 1個
- にんじん 1本
- アボカド 1個
- バター 10g
- オリーブオイル 適量
- 冷ごはん 25g
- 水 200mL
- 固形コンソメ 1個
- 牛乳 100mL
- 塩、こしょう 少々
- イタリアンパセリ 適量
- 食パン 1枚
- 塩 少々

作り方

1. 野菜を一口大に切る。
2. かぼちゃと玉ねぎとにんじんをバターとオリーブオイルを入れて炒める。
3. 水、コンソメと冷ごはんを入れて、沸騰したら弱火にして10分ほどフタをして煮る。
4. アボカドを加えて、ミキサーにかける。
5. ミキサーにかけたものをこす。
6. なべに戻して、牛乳を入れて弱火で温める。
7. 食パンを1cm角に切って600Wのレンジで1分温める。
8. オリーブオイルをひいて、炒る。
9. 焼き目がついたら、塩をかけてクルトンのできあがり。
10. スープ皿にもりつけて、イタリアンパセリを飾る。

SPECIALTY

LOW-DENSITY POLYETHYLENE

ZIRCONIA

CHLOR-ALKALI

CAUSTIC SODA

PETRO CHEMICAL

ZEOLITE

AMINE

BROMINE

MDI

TDI

VINYL CHLORIDE MONOMER

CHEMISTRY

化学には「アイ」がある。

東ソー株式会社

南陽事業所

http://www.tosoh.co.jp/

カーボンニュートラルに向かって前進

2023年1月バイオマス発電所 営業運転開始!!

出光興産株式会社 徳山事業所

周南市青少年育成市民会議 〒745-8655 周南市岐山通1丁目1番地 周南市教育委員会生涯学習課 TEL0834-22-8697

こみみページは、周南市青少年育成市民会議が取り組む活動を広報し、地域ぐるみの健全育成を推進するページです。

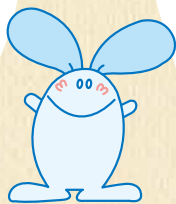
新南陽地域での取組紹介

クリスマスの準備をしよう!



11月12日(土)、周南市学び・交流プラザで今年度2回目の「しゅうなん子どもゆめクラブ」を開催しました。

当日は、子どもたち29名が参加し、新南陽高等学校JRC部の生徒と一緒にクリスマスリースを作りました。参加した子どもたちはそれぞれ工夫を凝らして、色とりどりのリースを作成しました。



熊毛地域での取組紹介

「見守り講習会 & 情報交換会」を開催しました!



1月21日(土)、ゆめプラザ熊毛で、熊毛子ども見守り隊・ウォークボランティア研修として、「見守り講習会 & 情報交換会」を開催しました。

講習会では、光警察署職員の方に、見守り活動を行うための心構えや注意点などについて学びました。

情報交換会では、活動状況などについて意見を交換し、「見守りの基本」をふり返りました。

今後も無理のない範囲で活動に取り組んでいきたいと思っています。



賛助会員募集!

市民会議の活動の趣旨に賛同し、協力していただける賛助会員を募集しています!

団体・個人/1口 1,000円

●お問合先 周南市青少年育成市民会議事務局 周南市教育委員会 生涯学習課内



市民会議ホームページ周南こみみネット



(URL) <https://www.ko33.net/>

市民会議に関する情報がいっぱい! チェックしてみてね!



歩く姿を見ていると、お腹が地面を舐めずっぽりと重そうでした。

コトのおなか

コツメカワウソは、カワウソの仲間の中で体が一番小さく、手足の爪が小さいことからコツメカワウソと呼ばれています。指の間の水かきや、舵をとるための太いしっぽなど、泳ぐことに適した体のつくりになっていて、水の中を泳いでいる魚も捉えることができます。出産ですが、飼育下では一度に1~7頭の子どもを産みます。

今日の動物

コツメカワウソ『コト』

食肉目 イタチ科
メス 6才
エサ/魚、キャットフード
特技/泳ぐこと



Rare shot

生まれてきた3頭の赤ちゃんたちです。今もすくすくと成長しているため、お母さんのコトが、一生懸命お世話をしてくれているんだと思います。今はまだ気温が低いので、お部屋の中で過ごしています。

暖かくなったら皆さんにお会いできますので、楽しみに待っていてください。

こっそりのぞいちゃおう!

動物園日誌

今日の当番 飼育員の橋本さん

「周南市徳山動物園」の飼育員さんから、動物たちのレアな写真を入手。その動物にちなんだ豆知識や、飼育員さんだから知る裏話もいっしょに。今すぐ動物園に確かめに行きたくなっちゃう!



理科から暮らしを支える化学へ

SEKISUI

徳山積水工業株式会社
TOKUYAMA SEKISUI CO., LTD.

中国新聞



メンバー募集中!

入会金年会費無料

新聞で楽しく学ぼう!

新聞の投稿やCNC公認イベントに参加してポイントをためると、限定グッズをプレゼントします。

特典

- 入会セットプレゼント
- ポイントで記念品と交換
- メルマガ配信

対象

ちゅーピーくらぶ 会員家庭のお子さま (小1~中3)

詳しい活動内容・お申込みは

中国新聞ホームページから

中国新聞 CNC

お問い合わせは.....
中国新聞社 読者広報部 TEL 082-236-2143

(平日:午前9時30分~午後5時30分)

個人情報是中国新聞社が管理し、第三者に開示いたしません。

